

Profilaktyka zachowań ryzykownych nastolatków a promocja zdrowia

Dzieci i młodzież często dokonują zachowań ryzykownych. Od lat prowadzimy w szkołach profilaktykę o charakterze informacyjnym, przekazując wiedzę oraz strasząc konsekwencjami. Raport NIK oraz praktyka zdają się wskazywać na niską skuteczność działań w tym zakresie. Nowoczesna profilaktyka leaderska i rówieśnicza przynosi dużo lepsze efekty, ale jest bardzo trudna do poprowadzenia – wymaga zmiany mentalnej i organizacyjnej. To jest wykonalne i warto podjąć się tego zadania, a nie tylko poprzestać na zaktualizowaniu zapisów programów profilaktyczno-wychowawczych.

Tomasz Bilicki