

## **Otyłość jako zagrożenie cywilizacyjne i wyzwanie dla edukacji zdrowotnej**

Raporty Światowej Organizacji Zdrowia, organów Unii Europejskiej oraz organizacji zajmujących się analizą zdrowia populacji dzieci i młodzieży jednoznacznie wskazują, że otyłość jest jednym z ważniejszych wyzwań polityki zdrowotnej, społecznej i edukacyjnej w nadchodzących dekadach. Liczba otyłych osób na świecie prawie potroiła się od 1975 roku. Obserwujemy, że obecnie dzieci z nadwagą lub otyłością jest ok. 18% na świecie, ok. 22% w Europie i 25% w Polsce (zdecydowanie więcej wśród chłopców). Wskaźniki te drastycznie wzrosły szczególnie w Polsce w ciągu ostatnich 20 lat. Państwo, szkoła, a przede wszystkim rodzice powinni pochylić się na problemem. Podczas wykładu zostaną: omówione główne przyczyny zjawiska, potencjalne konsekwencje oraz prognozy opracowane przez ekspertów; wskazane sposoby profilaktyki otyłości skierowane do dziecka i rodziny, jakie leżą w kompetencjach szkoły i nauczyciela a także przedstawione przykładowe programy zdrowotne oraz możliwości ich wykorzystania.