

Stanowisko II Ogólnopolskiego Kongresu Oświatowego
„Edukacja dla zdrowia”
odbywającego się w Poznaniu w dniach 22-23.03.2018r.

1. Edukacja dla zdrowia jest zadaniem każdego nauczyciela niezależnie od nauczanego przedmiotu czy etapu edukacyjnego. W celu jej realizacji konieczna jest współpraca nauczycieli, nauczycieli z uczniami i nauczycieli z rodzicami oraz uczniów między sobą.
2. Bardzo ważnym zadaniem każdego nauczyciela jest osobiste i zaangażowane prezentowanie postawy prozdrowotnej w każdej sferze – zarówno fizycznej jak i psychicznej, w tym pozytywne nastawienie do uczniów, nauczanego przedmiotu i wykonywanego zawodu.
3. Każdy nauczyciel winien troszczyć się o rozwój świadomości wychowanków w zakresie aktywności fizycznej, prawidłowego odżywiania i higienicznego trybu życia.
4. Każdy nauczyciel stosując odpowiednie dla danej grupy wiekowej metody i formy pracy, może uświadomić swoim uczniom i wychowankom znaczenie prawidłowego żywienia, a także skutki błędów żywieniowych, powinien wdrażać uczniów do samodzielnego planowania żywienia w oparciu o piramidę żywieniową i obowiązujące zasady żywienia.
5. Organizacja pracy i warunki materialne szkoły powinny uwzględniać czas na regularny posiłek uczniów, niezbędną rekreację, ćwiczenia śródlekcyjne oraz możliwości zmiany pozycji ciała podczas zajęć odpowiednio do potrzeb.
6. W różnych sytuacjach szkolnych należy wprowadzać i promować gry zespołowe, tradycyjne, nowoczesne, różnych kultur, sprzyjające aktywności fizycznej.
7. Należy kształtować u uczących się poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości, pamiętając także o własnych sukcesach i własnych zasobach.
8. W trakcie modernizacji budynków szkolnych lub budowy nowych obiektów należy zadbać o ergonomiczne warunki pracy nauczyciela i uczenia się uczniów poprzez stosowanie materiałów wyciszających pomieszczenia, właściwie ogrzanych, naświetlonych i wentylowanych oraz wyposażonych w ergonomiczne meble.
9. W edukacji prozdrowotnej może i powinna być wykorzystywana celowo i bezpiecznie technologia informacyjna.

PATRONAT:



**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK**



**KURATORIUM
OŚWIATY
w POZNANIU**



Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu



**UNIWERSYTET
IM. ADAMA MICKIEWICZA
w POZNANIU**